



T.C.

SAĞLIK BAKANLIĞI

İSCEHİSAR KARAMEHMET DEVLET HASTANESİ

MART AYI YEMEKHANE NORMAL YEMEK LİSTESİ

| TARİH | KAHV ALTI | ÖĞLE | AKŞAM |
|-------------------------|--|---|---|
| 01.03.2023 ÇARŞAMBA | SÜT YUMURTA TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN | ETLİ BAMYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KAYMAKLI EKMEK KADAYIFI | BAHÇEVAN KEBABI NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI ELMA |
| 02.03.2023 PERŞEMBE | MEYVE SUYU KAŞAR PEYNİRİ FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN | TAVUK BUT HAŞLAMA SOSLU MAKARNA AYRAN | KADINBUDU KÖFTE TEPSİ BÖREĞİ KIŞ SALATASI |
| 03.03.2023 CUMA | SÜT YUMURTA TAHİN PEKMEZ SİYAH ZEYTİN | GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU | KÖY ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA- YOĞURT ŞEKERPARE |
| 04.03.2023 CUMARTESİ | MEYVE SUYU ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL YEŞİL ZEYTİN | SULTAN KEBABI BULGUR PİLAVI HAYDARI | ET SOTE FIRIN MAKARNA MANDALİNA |
| 05.03.2023 PAZAR | SÜT KAŞAR PEYNİRİ FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN | EKŞİLİ KÖFTE HAVUÇLU PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA | ETLİ BAMYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI CACIK |
| 06.03.2023 PAZARTESİ | MEYVE SUYU YUMURTA TEREYAĞ-BAL YEŞİL ZEYTİN | MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA- YOĞURT TEL KADAYIF | ETLİ NOHUT YEMEĞİ ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU |
| 07.03.2023 SALI | SÜT ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL SİYAH ZEYTİN | NUGGET SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA | DİZİ KÖFTE PUF BÖREĞİ KARŞIK HOŞAF |
| 08.03.2023 ÇARŞAMBA | MEYVE SUYU BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN | TAS KEBABI BULGUR PİLAVI CACIK | TANDIR ÇORBA BİBER DOLMA- YOĞURT REVANİ |
| 09.03.2023 PERŞEMBE | SÜT YUMURTA FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN | KADIN BUDU KÖFTE SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA | TAVUK BUT HAŞLAMA SALÇALIBULGUR PİLAVI YOĞURT |
| 10.03.2023 CUMA | MEYVE SUYU ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-BAL YEŞİL ZEYTİN | ETLİ BARBUNYA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU | EZOĞELİN ÇORBA BALIK KIZARTMA YEŞİLLİK TAHİN HELVASI |



T.C.

SAĞLIK BAKANLIĞI

İSCEHİSAR KARAMEHMET DEVLET HASTANESİ

MART AYI YEMEKHANE NORMAL YEMEK LİSTESİ

| TARİH | KAHVARTI | ÖĞLE | AKŞAM |
|-------------------------|---|---|---|
| 11.03.2023 CUMARTESİ | SÜT KAŞAR PEYNİRİ TAHİN PEKMEZ SİYAH ZEYTİN | TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI MANDALİNA | DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN |
| 12.03.2023 PAZAR | MEYVE SUYU BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL YEŞİL ZEYTİN | ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRİ MAKARNA KIBRIS TATLISI | ÇERKEZ ÇORBA MANTI-YOĞURT MEVSİM SALATA |
| 13.03.2023 PAZARTESİ | SÜT ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN | KAVURMA HAVUÇLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT | ETLİ PIRASA YEMEĞİ FIRIN MAKARNA ARMUT |
| 14.03.2023 SALI | MEYVE SUYU YUMURTA FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN | EZOĞELİN ÇORBA BALIK KIZARTMA-KIŞ SALATASI TAHİN HELVASI | TAS KEBABI NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI |
| 15.03.2023 ÇARŞAMBA | SÜT KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ SİYAH ZEYTİN | KIYMALI İSPANAK BULGUR PİLAVI PORTAKAL | TAVUK BUT HAŞLAMA TEPSİ BÖREĞİ KARIŞIK HOŞAF |
| 16.03.2023 PERŞEMBE | MEYVE SUYU ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL YEŞİL ZEYTİN | TERBİYELİ KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA MEVSİM SALATA | TANDIR ÇORBA MANTI-YOĞURT KAZANDİBİ |
| 17.03.2023 CUMA | SÜT YUMURTA TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN | ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK | KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ BULGUR ĞİLAVI ELMA |
| 18.03.2023 CUMARTESİ | MEYVE SUYU BEYAZ PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN | MANTARI TAVUK SOTE PEYNİRİ MAKARNA MUHALLEBİ | EZOĞELİN ÇORBA BALIK KIZARTMA-KIŞ SALATASI TAHİN HELVASI |
| 19.03.2023 PAZAR | SÜT KAŞAR PEYNİRİ TAHİN PEKMEZ SİYAH ZEYTİN | SULTAN KEBABI BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA | ETLİ NOHUT YAHNI PİRİNÇ PİLAVI TURŞU |
| 20.03.2023 PAZARTESİ | MEYVE SUYU ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL YEŞİL ZEYTİN | FIRIN TAVUK KALÇA PUF BÖREĞİ AYRAN | ŞEHRİYE ÇORBA KARNABAHAH KIZARTMA EKMEK KADAYIFI |



T.C.

SAĞLIK BAKANLIĞI

İSCEHİSAR KARAMEHMET DEVLET HASTANESİ

MART AYI YEMEKHANE NORMAL YEMEK LİSTESİ

| TARİH | KAHVARTI | ÖĞLE | AKŞAM |
|-------------------------|--|---|---|
| 21.03.2023 SALI | SÜT YUMURTA FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN | KIYMALI YUMURTA HAVUÇLU PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA | İZMİR KÖFTE SEBZELİ BULGUR PİLAVI HAYDARI |
| 22.03.2023 ÇARŞAMBA | MEYVE SUYU KAŞAR PEYNİRİ TAHİN PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN | KÖY ÇORBA PIRASA YEMEĞİ KIBRIS TATLISI | ORMAN KEBABI SPAGETTİ KİVİ |
| 23.03.2023 PERŞEMBE | SÜT ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN | KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI KIŞ SALATA | MERCİMEK ÇORBA DOLMA-YOĞURT TEL KADAYIF |
| 24.03.2023 CUMA | MEYVE SUYU YUMURTA FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN | KIYMALI KAPUSKA PEYNİRLİ MAKARNA ELMA | KADINBUDU KÖFTE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA |
| 25.03.2023 CUMARTESİ | SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL SİYAH ZEYTİN | EZOĞELİN ÇORBA BLIK KIZARTMA- YEŞİLLİK TAHİN HELVASI | DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN |
| 26.03.2023 PAZAR | MEYVE SUYU ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-BAL YEŞİL ZEYTİN | ETLİ NOHUT YAHNİ BULGUR PİLAVI TURŞU | TANDIR ÇORBA ETLİ PIRASA YEMEĞİ MANDALİNA |
| 27.03.2023 PAZARTESİ | SÜT YUMURTA TAHİN PEKMEZ SİYAH ZEYTİN | TAVUK BUT HAŞLAMA SOSLU MAKARNA YOĞURT | KAVURMA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA |
| 28.03.2023 SALI | MEYVE SUYU KAŞAR PEYNİRİ FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN | TAS KEBABI BULGUR PİLAVI KEŞKÜL | ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ MAKARNA HAYDARI |
| 29.03.2023 ÇARŞAMBA | SÜT ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN | ŞEHRİYE ÇORBA BALIK KIZARTMA- YEŞİLLİK-LİMON TAHİN HELVASI | TAVUK KALÇA FIRINDA SEBZELİ BULGUR PİLAVI SULTAN SALATASI |
| 30.03.2023 PERŞEMBE | MEYVE SUYU YUMURTA TAHİN PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN | ETLİ BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI TURŞU | ROSTO KÖFTE SOSLU SPAGETTİ KİVİ |
| 31.03.2023 CUMA | SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL SİYAH ZEYTİN | ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK | TAHANA ÇORBA MANTI-YOĞURT SÜTLAÇ |